SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 29/03 au dimanche 02/04/23

<u>Livraison</u> le mercredi 05/04

Nouveaux horaires de prise de commande par téléphone :

Dès cette semaine, donc à partir du mercredi 29 mars, nos horaires de prise de commande sont modifiés :
En effet, à l'occasion d'une absence prolongée d'une de nos collaboratrices, nous avons souhaité réorganiser le service et ajuster nos horaires d'accueil téléphonique. Désormais, nous aurons le plaisir de recevoir vos appels entre 18h et 20h, tous les jours sauf le mardi.
N'oubliez pas que vous pouvez aussi à tout moment, comme beaucoup le font déjà, passer votre commande par email, ou laisser un message sur notre répondeur. Ces commandes sont aussi sûres que les autres, d'autant que vous recevez systématiquement une confirmation de commande vous permettant de vérifier que les produits et les quantités que nous avons saisis sont bien conformes à votre attente.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

<u>Nouveaux horaires de téléphonie</u> :

du mercredi au lundi : de 18 à 20h

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

AVOCAT FUERTE
D'ESPAGNE

Beurré et noiseté à la fois, une saveur au top !

~~16,15 CHF/kg~~

- 20%
à partir de 12 kg :12,90 CHF/kg

- 16%
à partir de 6 kg: 13,55 CHF/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 14,50 CHF/kg

JAQUE DÉCORTIQUÉ
DE THAÏLANDE

Une des plus belles saveurs de la nature sauvage !

~~33,40 CHF/kg~~

- 27%
à partir de 3 kg : 24,35 CHF/kg

- 15%
à partir de 1,5 kg : 28,35 CHF/kg

Fruit de la saison

23,05 CHF/kg

GRENADILLE DU PÉROU

La grenadille est parfois aussi appelée « Markisa ». On la trouve dans différents pays à travers le monde, entre les deux tropiques, entre 900m et 2500m d'altitude car elle ne supporte pas les grosses chaleurs. Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée. Celle du Pérou, actuellement en pleine saison, offre une bonne régularité.

15,85 CHF/kg

Goyave
Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

13,75 CHF/kg

Banane Canaries
Variété de banane Cavendish bien dodue.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	15,55/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	7,40/p.

13,20 CHF/kg

Nèfle du Japon
Des fruits savoureux et d'un magnifique et intense orange.

7,40 CHF/125g

Myrtille en barquette
Les saveurs de la montagne...

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	13,25/kg
Bengkoang	Tha	P	19,75/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	10,65/kg
Carotte	Ita	S	10,50/kg
Carotte violette	Fra	S	10,80/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,50/kg
Curcuma	Per	S	15,65/kg
Fenouil	Esp	S	10,35/kg
Gingembre	Per	S	13,25/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	8,00/p.
Oignon jaune	Fra	S	10,15/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,45/kg
Petit pois	Esp	P	12,30/kg
Pomme de terre	Fra	S	8,65/kg
Topinambour	Fra	S	9,75/kg
Yacon	Per	P	19,35/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Esp	S	3,85/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	10,60/p.

Baisses

Petit pois	~~12,85/kg~~	12,30/kg	-4,3%
Concombre long lisse	~~12,65/kg~~	12,50/kg	-1,2%
Topinambour	~~9,85/kg~~	9,75/kg	-1,0%

19,35 CHF/kg

Yacon
Sucré et très peu calorique : un légume oublié redécouvert !

12,50 CHF/kg

Concombre long lisse
Ferme et d'un beau vert foncé.

 (suite p. 8)

21,95 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieuse-ment acidulé !

20,35 CHF/kg

Fruit de la Passion

Bien plein et savoureux !

14,00 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	15,25/kg	14,49/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	21,25/kg	20,19/kg dès 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	18,00/kg	17,10/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	17,95/kg	17,05/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	20,95/kg	19,90/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	21,10/kg	20,05/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	10,40/kg	
Banane Rose	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,80/kg	16,91/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	22,15/kg	21,04/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	15,00/kg	14,25/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	19,75/kg	18,76/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	43,20/p.	41,04/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	21,45/kg	20,38/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	21,45/kg	20,38/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	20,35/kg	19,33/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,45/kg	21,33/kg dès 3kg
Fruit du Dragon rge	Per	P	27,40/kg	26,03/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	15,85/kg	15,06/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	23,05/kg	21,90/kg dès 3kg
Longane	Tha	P	21,65/kg	20,57/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	21,80/kg	20,71/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	20,50/kg	19,48/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	21,40/kg	20,33/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	22,45/kg	21,33/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	19,75/kg	18,76/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	20,00/kg	19,00/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,40/kg	14,63/kg dès 4kg
Pitaya jaune	Per	P	27,85/kg	26,46/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	23,75/kg	22,56/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	31,10/kg	29,55/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	20,75/kg	19,71/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	21,25/kg	20,19/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	14,00/p.	13,30/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,55/p.	4,32/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,70/p.	12,07/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,65/kg	24,37/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,80/p.	12,16/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,55/kg	22,37/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,70/kg	27,27/kg dès 3kg

21,25 CHF/kg

Sapotille

Son goût évoque celui d'une poire au caramel.

27,40 CHF/kg

Fruit du dragon rouge

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant…

15,55 CHF/kg

Chirimoya

De superbes spécimens à la chair blanche comme neige…

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Bien nourrissant et savoureux !

22,15 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

21,40 CHF/kg

Mangue Hayden

Une mangue aux couleurs flamboyantes et à la saveur fruitée.

43,20 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

31,10 CHF/kg

Sapote Lucuma

Elle rappelle un bon cake.

20,75 CHF/kg

Sapote Mamey

Que sa chair soit rose clair, rouge brique ou brune, elle recèle des saveurs rappelant les meilleures pâtisseries.

15,15 CHF/kg

Banane Plantain

La plus grosse de nos bananes !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,80/kg	32,11/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	12,75/kg	12,11/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,40/kg	20,33/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,55/kg	20,47/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	16,65/kg	15,82/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	27,10/kg	25,75/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,75/kg	29,21/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,80/p.	

Noix de macadamia en coque

21,55 CHF/kg

Sa coque solide renferme un petit joyau…

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,35/p.	16,48/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,90/p.	15,11/p. dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	24,05/p.	22,85/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,80/p.	24,51/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.	8,36/p. dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,20/p.	12,54/p. dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,90/p.	13,21/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	12,10/p.	11,50/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	15,00/p.	14,25/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,40/p.	15,58/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	74,40/p.	70,68/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,55/p.	29,02/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,60/p.	7,22/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,80/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,10/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,25/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,90/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,85/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,90/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,60/p.

Les bienfaits du tamarin

Le tamarin, fruit tropical originaire d’Asie du Sud-Est, a une forme de haricot et est composé d’une gousse de couleur brun clair, à l’intérieur de laquelle une pulpe sucrée entoure plusieurs graines. Il est consommé depuis des siècles en Inde pour sa saveur délicieuse, sa pulpe est aussi utilisée comme laxatif léger et entre parfois dans la composition de certains médicaments. Orkos vous propose du tamarin entier. Pour le consommer, il faut tout d’abord briser la fine coque qui protège l’intérieur du fruit puis enlever les quelques fibres qui entourent la pulpe. Il ne reste ensuite qu’à savourer cette chair délicieuse à la saveur de fruit confit ou de caramel tendre.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,55/p.	11,92/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	10,00/p.	9,50/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,95/p.	13,25/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,15/p.	18,19/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,20/p.	22,04/p. dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,10/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	113,95/p.
Testset dattes	Fra	P	29,30/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,55/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,80/p.

25,85 CHF/kg

Datte Mozafati tendre

Une datte noire à la chair à la fois tendre et bien consistante.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	20,00/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,35/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,70/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,10/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	8,15/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,45/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	9,00/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,60/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi		67,70/p.
Casse-noix cube	Fra		25,95/p.
Ouvre-huître	Fra		6,70/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,85/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	12,75/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,60/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,55/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,25/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		13,05/p.

32,95 CHF/kg

Medjool tendre Marasquin

Fondante et relevée d'une petite note de Marasquin.

7,80 CHF/250g

Abricot séché

Sa chair à la fois dense et tendre est un vrai délice.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,55/p.	4,32/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,60/p.	8,17/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,10/p.	5,80/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,75/p.	9,26/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,00/p.	6,65/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,55/kg	22,37/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,70/kg	27,27/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,55/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 4p.

6,40 CHF/100g

Noix de coco jeune séchée

Tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier liquide	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,05/p.	12,40/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,05/p.	12,40/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

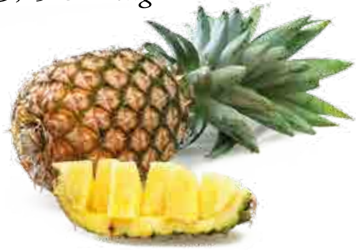
	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,20/kg	27,20/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,20/p.	25,84/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,20/p.	22,20/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	32,05/kg	32,05/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,40/p.	29,40/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	28,05/kg	28,05/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	24,95/p.	24,95/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	26,85/p.	26,85/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,30/p.	24,04/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,20/p.	33,20/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,05/p.	36,05/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	32,95/p.	31,30/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	26,60/p.	26,60/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	28,75/kg	28,75/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,55/p.	28,55/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	23,45/p.	23,45/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,65/p.	31,65/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,45/p.	21,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,50/p.	26,13/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	27,35/p.	27,35/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,30/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	24,10/p.	24,10/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

22,45 CHF/kg

Fruit du dragon blanc
Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

15,25 CHF/kg



Ananas Cayenne
Cueilli à pleine maturité !

Thaïlande

28,70 CHF/kg

TAMARIN DOUX
Sous sa fine coque cassante se cache une saveur de pâte de fruits.

15,40 CHF/kg

Papaye d’Espagne
Évoque un coulis d’abricot et de fruits rouges.

21,65 CHF/kg

Longane
Juteux, goût de miel.

15,55 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme
Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,25 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu’au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d’erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.